

TÍTULO DE LA PROPUESTA	
Mentoría entre iguales: educando en sexualidad	
ÁMBITO TEMÁTICO	Transferencia del conocimiento
ODS	3.- Salud y Bienestar
CAMPUS-SEDE	Toledo
PRESUPUESTO ASIGNADO	-
DESCRIPCIÓN BREVE DE LA PROPUESTA	
<p>La comunidad docente universitaria ha detectado a lo largo de los años el grave desconocimiento que presentan los estudiantes en materia sexual. La educación sexual está avanzando en nuestro país, pero aún queda mucho por hacer. Que los estudiantes preuniversitarios y universitarios tengan carencias educativas a nivel sexual, afectará en su formación y en su futuro laboral.</p> <p>Además, se ha valorado que el desconocimiento procede en muchas ocasiones del desinterés del alumnado. Este desinterés se ve fomentado por la formación autoritaria y jerárquica a la que estamos acostumbrados. Sin embargo, proponiendo una formación entre iguales se puede alcanzar un alto grado de participación y por lo tanto, de conocimientos diversos que serán compartidos entre iguales.</p> <p>Se propone implementar un proyecto de mentoría entre iguales que permita a los estudiantes de grado y de pregrado formarse en educación sexual y a su vez, este aprendizaje se produzca en un entorno de bienestar y confianza donde puedan desenvolverse de forma segura. Con la mentoría entre iguales, los estudiantes mentores adquirirán capacidades comunicativas básicas para su futuro laboral, mientras que los estudiantes formados se verán inmersos en una actividad educativa completamente diferente y participativa.</p>	
DESCRIPCIÓN DETALLADA	
<p>La mentoría entre iguales permite modificar el paradigma educativo actual basado en la jerarquía y la autoridad. El estudiantado pasivo cada vez es mayor, recogiéndose cifras de hasta un 60% de ausencia en actividades formativas universitarias (según datos del Ministerio de Universidades). La pasividad estudiantil no solo afectará a su formación actual, también a su carrera profesional futura. Es el momento de avanzar en el modelo paternalista de la educación, permitiendo a los estudiantes una educación activa en la que se sientan parte del proceso.</p> <p>Además, la educación sexual es un tema poco tratado durante los años de formación obligatoria. Esto tiene como consecuencia que en el momento de la entrada a la universidad, los estudiantes carecen de nociones básicas sobre salud sexual y reproductiva.</p> <p>Uniendo los dos problemas citados anteriormente, se propone realizar una actividad de mentoría entre iguales abordando temas de educación sexual. El procedimiento a seguir sería el siguiente: los alumnos de 1º de Enfermería, son formados para presentar una charla a los alumnos de 1º Bachillerato sobre educación reproductiva. Y los alumnos de 1º de Bachillerato darán esta charla a sus compañeros de 3º E.S.O. compartiendo así los conocimientos adquiridos entre iguales.</p> <p>Los temas abordados durante las mentorías serán acerca de salud sexual, métodos anticonceptivos, el consentimiento, la fisiología del aparato reproductor, cambios</p>	

hormonales...

El objetivo de esta propuesta es educar a la población de forma activa lo que repercutirá en el rendimiento académico, la satisfacción, la promoción y el compromiso de estos con su educación.

ENLACE OPCIONAL