

# **TEMARIO DE ACCESO AL MASTER DE SECUNDARIA ESPECIALIDAD DE EDUCACIÓN FÍSICA**

## **EL ALUMNO DEBERÁ DEMOSTRAR CONOCIMIENTOS EN**

**Nota: se hace constar que los temas que se proponen dentro de cada apartado son ejemplos a modo de referencia.**

### **FISIOLOGÍA HUMANA Y FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO**

- La célula y los tejidos
- Los Sistemas orgánicos
- Componentes esenciales del movimiento
- Energía para el movimiento
- Función cardio-respiratoria durante la actividad física.

### **PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**

- Procesos evolutivos psicológicos y actividad física y deportiva
- Personalidad y salud en la actividad física y el deporte
- Procesos sociales en la actividad física y el deporte

### **ANATOMÍA FUNCIONAL Y DE LOS SISTEMAS**

- Anatomía del aparato locomotor, tipos de movimientos y ejes articulares
- Anatomía general de los huesos, las articulaciones y los músculos

### **DESARROLLO MOTOR**

- El estudio del desarrollo motor humano
- Crecimiento e involución física
- Desarrollo motor y control motor a lo largo de todo el ciclo vital humano
- El proceso de medición e instrumentos de medición del desarrollo motor humano

### **APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR**

- Enfoques y teorías del aprendizaje y control motor

- Procesos sensorio-perceptivos y control motor
- Coordinación, variabilidad y control motor.
- Fases, etapas y clasificación del proceso de adquisición de habilidades motrices y deportivas
- Diferencias individuales en el proceso de adquisición de habilidades motrices y deportivas
- La transferencia en el aprendizaje motor
- El conocimiento de los resultados
- Práctica y adquisición de la competencia motriz.

### **BASES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO**

- Concepto y estructura de la condición física
- Las Cualidades Físicas Básicas
- Principios del acondicionamiento físico
- La programación del acondicionamiento físico escolar

### **BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO Y BIOMECÁNICA DE LAS TÉCNICAS DEPORTIVAS**

- Tipos de movimiento
- Fuerzas, equilibrio, deformación de los tejidos
- Mecánica muscular
- El material deportivo
- El medio en el que se realiza el deporte
- Diferentes técnicas deportivas

### **SOCILOGÍA**

- Sociología del deporte
- Deporte, cultura y socialización
- El deporte y la estructura de la sociedad contemporánea

### **PERCEPCIÓN-MOVIMIENTO Y JUEGOS MOTORES**

- El juego motor, teorías sobre el juego, evolución de los juegos a lo largo del desarrollo, el juego como medio educativo, clasificación de los juegos motores

- La percepción del movimiento, teorías y enfoques.
- Los contenidos perceptivo-motrices: la percepción del cuerpo y la del entorno, instrumentos de evaluación, actividades y tareas.
- Formas de trabajar las habilidades motrices básicas y la coordinación

### **MOVIMIENTO Y EXPRESIÓN**

- El movimiento y el lenguaje corporal
- Perspectivas y enfoques conceptuales de la expresión corporal
- La expresión corporal dentro del contexto educativo

### **ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL**

- Actividades en el medio natural
- El franqueo de obstáculos naturales

### **MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS DATOS EN EL ÁMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**

- La investigación en la actividad física
- Introducción a la estadística aplicada y al análisis de datos informatizados
- Métodos y técnicas de investigación
- Procedimientos y aplicaciones específicas en el ámbito de la actividad física

### **PROCESOS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE Y METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**

- Fundamentos teóricos de la enseñanza de la actividad física
- Objetivos y contenidos
- Métodos de intervención docente, estilos, estrategias y técnicas, organización y control de la actividad física
- La evaluación del proceso de enseñanza
- La programación a corto, medio y largo plazo

### **TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

- Fundamentos y principios del entrenamiento y de la adaptación deportiva
- Objetivos del entrenamiento

- Naturaleza y magnitud de la carga del entrenamiento
- Intensidad de la carga de entrenamiento
- Ejercicios generales y especiales.
- Principios en el entrenamiento
- Métodos de desarrollo de las cualidades físicas básicas

### **ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**

- La actividad física adaptada
- La inclusión educativa
- La educación física adaptada

### **ACTIVIDAD FÍSICA Y TERCERA EDAD**

- Relaciones entre la actividad física, ejercicio y salud.
- Aspectos generales de la programación de actividad física para la salud en el colectivo de personas mayores
- Valoración y prescripción del ejercicio para la salud en las personas mayores

### **DEPORTE Y RECREACIÓN**

- Ocio, deporte y tiempo libre
- La recreación
- El animador deportivo-recreativo
- Proyectos de recreación deportiva

### **PLANIFICACIÓN, DIRECCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LOS EVENTOS DEPORTIVOS**

- Modelos de organización deportiva
- Procesos de planificación en organizaciones deportivas
- La gestión en organizaciones deportivas
- Organización de actividades y eventos deportivos

### **EQUIPAMIENTO E INSTALACIONES DEPORTIVAS**

- Las instalaciones y espacios deportivos

- La planificación y gestión en las instalaciones deportivas
- Análisis del funcionamiento de una instalación deportiva

### **FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y RENDIMIENTO**

- Natación, ciclismo, gimnasia rítmica, atletismo

### **FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS Y RENDIMIENTO**

- Baloncesto
- Balonmano
- Voleibol

### **FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE LUCHA Y COMBATE Y RENDIMIENTO**

- Judo