

## PAULA ESTEBAN GARCÍA

### **PROFESORA AYUDANTE DOCTOR**

ÁREA EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

Imparte las MATERIAS:

#### **Grado:**

- ***Fundamentos de los Deportes Individuales:  
Gimnasia Rítmica***
- ***Rendimiento en Gimnasia Rítmica y Deportiva***

#### Breve Currículum Vitae

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2003-2007). Doctorado en Rendimiento Deportivo (2013). Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad de Ciencias del Deporte en la Universidad de Castilla La Mancha (2016), con sobresaliente cumlaude.

Experiencia en investigación en población infantil, escolar, practicante de actividad física o deporte, de manera específica la gimnasia rítmica, así como en el ámbito de la lesiones y readaptación de estas, en el Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte, desde el año 2010.

Profesora conferenciante desde el año 2012, posteriormente Profesora Asociada en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en la Universidad de Castilla La Mancha, impartiendo las Asignaturas de Fundamentos de los Deportes Individuales: Gimnasia Rítmica Deportiva y Acrobacia, y el Rendimiento en Gimnasia Rítmica Deportiva y Acrobacia. Desde el año 2018 Profesora Ayudante Doctor acreditada por la ANECA, adquiriendo un contrato laboral en el año 2019 como Personal Docente e Investigador con el Perfil de Ayudante Doctor.

Como formación complementaria destaca el Título de Entrenadora Nacional en Gimnasia Rítmica Deportiva (2009) y Juez Nacional (2018), ambas por la Real Federación Española de Gimnasia.

