

## PROGRAMA

### FECHAS DEL CURSO

Día 28,29 y 30 de septiembre de 2021

### HORARIO

10:00h a 14:00h

16:00h a 20:00h

Entrega Memoria.

### NÚMERO DE CRÉDITOS

16 horas

0,5 CRÉDITOS ECTS

### PRECIO

GRATUITO

### PERIODO DE MATRICULACIÓN

DEL 8 AL 27 DE SEPTIEMBRE

Día 28:

16 h - 20 h **Conceptos claves.**

- Género como categoría de análisis
- Todo lo personal es político. Avanzando hacia el empoderamiento.
- Contribuciones al cambio cultural. Comprensión de la construcción identitaria
- Tensiones entre lo Público y lo Privado. Control social y mandatos
- Conflictos relacionales. Discriminación y estereotipos  
Diálogo/conversación con participantes, ejemplos en Videos de 5 minutos

Día 29:

10:00 h - 14:00 h **Metodología para un análisis crítico**

- Presentación de libro
- Visionado de película
- Tertulia dialógica

16.00h- 20:00h

**Violencias de género**

- Estructuras de las violencias. En lo íntimo y en lo público
- Femicidio y su conceptualización
- Cómo entender la pedagogía de la crueldad
- Cuerpos, violencias y cautiverios. Pandemias.

- Diálogo/conversación con participantes, ejemplos, videos de 5 minutos

### • Ejercicios prácticos

Día 30:

16 h -17:30h **Metodología para el autocuidado corporal. Mapeando el cuerpo.**

- Conceptualizaciones. Cuerpo, autocuidado.
- Líneas de vida y autobiografías, como estrategias del autoconocimiento
- Mapas del cuerpo, geografías y autocuidado
- Reflexión y cierre

Del 28 al 30 de septiembre

### EXPOSICIÓN

Análisis de mapas corporales.  
Prácticas complementarias para la evaluación

LA EVALUACIÓN DEL CURSO ESTARÁ COMPUESTA POR:

PARTICIPACIÓN, ELABORACIÓN DE MATERIALES.

PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA

ASISTENCIA OBLIGATORIA (90% DEL CURSO).

#### DIRECCIÓN:

Dra. Ana Rosa Bodoque Osma  
Departamento de Psicología

#### CODIRECCIÓN:

Dra. Natalia Arias Palencia  
Departamento Educación Física

Universidad de Castilla la Mancha.

#### PROFESORADO:

- *Dra. Jimena Silva Segovia*

Psicóloga, Magíster en Estudios de Género,  
Doctora en Antropología Sociocultural.  
Docente-investigadora post grado, Universidad  
Católica del Norte, Antofagasta-Chile,  
Investigadora Universidad de Tarapacá, Arica-  
Chile [jsilva@ucn.cl](mailto:jsilva@ucn.cl); [jimeluz@gmail.com](mailto:jimeluz@gmail.com)

- *Estefany Castillo Ravanal*

#### ORGANIZADO POR:

FACULTAD DE EDUCACIÓN DE CUENCA  
UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA

#### LUGAR DE REALIZACIÓN:

SALÓN DE GRADOS

FACULTAD DE EDUCACIÓN DE CUENCA.

## INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

<https://cursosweb.uclm.es/>



**Facultad de  
Educación  
Cuenca**

Jornadas Cuerpo, Género y  
Autocuidado. Perspectivas y  
metodología.



**UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA  
MANCHA**