

2016/17



GUÍA PARA ESTUDIANTES INTERNACIONALES



*FACULTAD
DE
EDUCACIÓN*



ÍNDICE

| | |
|--|----|
| 1. La Facultad de Educación..... | 2 |
| 2. Sobre la Universidad..... | 3 |
| 3. Oficina de relaciones internacionales (ORI) | 4 |
| 4. Cómo llegar | 5 |
| 5. Alojamiento..... | 7 |
| 6. Documentos necesarios | 8 |
| 7. Una vez llegue: | 9 |
| 8. Información de interés: | 11 |
| Cursos de español | 11 |
| Calendario académico..... | 11 |
| Programas de Doctorado | 12 |
| Bibliotecas | 13 |
| Comedores y cafeterías..... | 14 |
| Deportes..... | 14 |
| Actividades de recreo | 15 |
| Servicio informático | 16 |
| Servicio de fotocopias | 16 |
| Seguro médico | 17 |
| Transporte público..... | 18 |
| 9. Sobre Cuenca..... | 19 |

1. La Facultad de Educación

Fundada en 1846 la Facultad de Educación de Cuenca, posee una gran tradición en la formación del profesorado, siendo, por lo tanto, un centro de educación superior que aúna lo mejor de la tradición y la vanguardia. Todos nuestros programas de estudio están enfocados a la Educación y la Formación del Profesorado.

La mejora de las relaciones internacionales es uno de los objetivos de la Facultad de Educación de Cuenca, apoyando los programas internacionales de intercambio de estudiantes, investigadores y profesores.

En el caso de estudiantes, tales programas les dan la oportunidad de tomar algunos créditos académicos de sus grados en aquellas instituciones extranjeras académicas con cuales la UCLM ha firmado un acuerdo de intercambio.

Si usted desea tener más información sobre UCLM y de los programas de intercambio y de relaciones internacionales, puede ponerse en contacto con

info.magisterio.cu@uclm.es

Programas de Estudio

Todos nuestros programas de estudio están relacionados con la Educación y Formación del Profesorado:

1. Grado de maestro en educación Infantil
2. Grado de maestro en educación Primaria
3. Master de Profesor de Educación Secundaria, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas



2. Sobre la Universidad.

La Universidad de Castilla-La Mancha oficialmente fue fundada el 30 de junio de 1982, aunque no fue hasta octubre de 1985 cuando UCLM entró en pleno funcionamiento. Su establecimiento representó el compromiso de la Región de proporcionar un sistema universitario propio para más de un millón y medio de ciudadanos que viven en Castilla La Mancha

La Universidad de Castilla La Mancha es una institución regional dividida en cuatro campus: Albacete, Ciudad Real, Cuenca y Toledo, además se extiende a las ciudades de Almadén y Talavera de la Reina.



3. Oficina de relaciones internacionales (ORI)

Dirección: Vicerrectorado de Extensión Universitaria. Camino del Pozuelo s/n,
16080 Cuenca (Spain)

Teléfono: +34-969-179-155

Fax: +34-969-179-130

Email: ori.cu@uclm.es

Coordinador del campus: Julián Serrano Heras (Julian.Serrano@uclm.es) Ext. 4723

Coordinador de la Facultad: Eugenio Enrique Cortés Ramírez
(EugenioE.Cortes@uclm.es) ext. 4737

Equipo administrativo: Vidal Gamonal Rodríguez (Vidal.Gamonal@uclm.es)

Horario: Lunes a Viernes: 9:00 - 14:30

4. Cómo llegar

1. Desde el aeropuerto de Barajas, Madrid:

✓ **Para coger un autobus con destino a Cuenca:**

Debe coger el Metro (<http://www.metromadrid.es/>):

-Para llegar a la Estación de autobús:

Desde el “Aeropuerto” (Línea 8) hasta la parada “Nuevos Ministerios” (Líneas 8, 6).

Una vez allí debe coger la Línea 6 hacia la parada “Méndez Álvaro” donde bajará y entrará directamente en la estación de autobuses “Estación Sur” (AUTO RES).

Los autobuses desde esta estación hasta la ciudad de Cuenca cuesta 11,18 € y tarda 2 horas y 15 minutos. También puede encontrar un servicio EXPRESS que vale 16,15 € y tarda 2 horas, además más cómodo que el servicio de tren. Para más información puede visitar la dirección:

<http://www.auto-res.net>

✓ **Para coger un tren con destino a Cuenca:**

Debe coger el metro (<http://www.metromadrid.es/>):

- Para llegar a las Estación de tren:

Desde el “Aeropuerto” (Línea 8) hasta la parada “Nuevos Ministerios” (Líneas 8 ,6).

Una vez allí debe coger la Línea 6 (Circular- Línea gris) en dirección a la parada “Pacífico” y en esta parada enlazará con la Línea 1 hacia la estación “Atocha-RENFE” donde bajará y entrará en la estación de tren Atocha.

Los Trenes desde la estación de Atocha hasta Cuenca tienen un coste de 11,20 € y tardan algo más de 2 horas y 30 minutos. Para más información sobre el servicio de trenes puede visitar la dirección:

<http://horarios.renfe.es/hir/index.html>

2. Una vez en Cuenca: se debe dirigir a la Oficina de Relaciones Internacionales (ORI) cuyo horario es de 9 de la mañana a 14:30 de la tarde. Para llegar a dicha oficina debe coger un autobús urbano cuya parada se encuentra en la puerta de la estación de autobús. Debe coger un autobús de la Línea 6 ó 7. Puede preguntar al conductor para que le informe de la parada más cercana a la Universidad.
3. Cuando se encuentre en el Campus Universitario sólo tiene que preguntar por la Facultad de Bellas Artes y el Vicerrectorado. Una vez haya llegado a este edificio, diríjase a la planta baja, donde está la Oficina de Relaciones Internacionales.

5. Alojamiento.

Bartolomé Cossío

- Dirección: C/ Camino Pozuelo S/N
- Tlf: 969/233337 – 969/233338
- Habitaciones: Mixtas, Individuales y habitaciones compartidas.
- Instalaciones: pensión completa y alojamiento, estudio de Bellas Artes, reprografía, sala de vídeo, sala de dibujo, sala de estudio, gimnasio, instalaciones deportivas, sala de ordenadores, biblioteca, auditorio, biblioteca de música, cafetería, prensa diaria, piscina, autoservicio de lavandería, instalaciones audiovisuales y discoteca.
- N° de plazas: 106

Juan Giménez de Aguilar

- Dirección: Campus Universitario S/N
- Tlf: 969/226411
- Habitaciones: Mixtas, apartamentos de 4 y 6 personas
- Instalaciones: Apartamentos con cocina, sala de ordenadores, sala de audiovisuales, auditorio, autoservicio de lavandería, sala de estudio, estudio de arte y cafetería.
- N° de plazas: 220

PARA MÁS INFORMACIÓN Y OTROS LUGARES DE RESIDENCIA VISITA:

http://turismo.cuenca.es/portal/lang_es-ES/tabid_9354/default.aspx

6. Documentos necesarios

Los estudiantes internacionales deben traer consigo los siguientes documentos cuando lleguen al campus:

- ID o pasaporte (2 copias)
- Solicitud de Estudiante Internacional. Para facilitar el registro en UCLM, cada estudiante deberá enviar una copia a la ORI de su campus de estudio al menos un mes antes de la llegada a España.
- 2 fotos tamaño carnet.
- Tarjeta de Seguro médico Europea. En el caso de estudiantes de los países que no tienen un acuerdo con España en asuntos de seguro médico, el estudiante debería obtener una póliza de seguros privada que sea aplicable en España.
- El Visado de Estudiante (sólo en el caso de los estudiantes que no sean de la Unión Europea que planifican quedarse más de 3 meses)

Nota: La Oficina de Relaciones Internacionales de la Universidad de Castilla-La Mancha sólo enviará una carta de la aceptación a aquellos estudiantes que lo necesiten para tramitación del visado de estudiante.

7. Una vez llegue:

Una vez llegue a Cuenca, debe hacer lo siguiente

1. Dirigirse a su residencia o apartamento(sí tiene)
2. Visitar la Oficina de Relaciones Internacionales, donde:
 - Nosotros haremos una copia de su ID (documento de identificación) y de su tarjeta de seguro médico europea, E111/E128 documentos o documentos privados de seguros.
 - Rellenará una Solicitud de Estudiante Internacional si aún no lo ha hecho.
 - Le darán una Guía del Curso su centro académico y una Forma de Registro de Curso, con la cual usted se registrará para las clases a las que va a asistir.
 - Haremos una copia de su Solicitud de Estudiante Internacional. Usted tomará esta copia con una tarjeta de biblioteca rellena con su nombre y una foto para poder entrar en la Biblioteca Central. Ellos entonces completarán su tarjeta de biblioteca, que le dará privilegios de préstamo y tendrá acceso a otros servicios de la biblioteca.
 - Nosotros le ayudaremos con cualquier otra cuestión que tenga sobre sus estudios o estancia en España.
3. Llegar a su escuela (Humanidades, Derecho, Ingeniería, etc.) o al departamento académico, donde usted deberá:
 - Comenzar a escoger los cursos que tomará en UCLM. Para hacerlo, deberá consultar la página web del centro (<http://www3.uclm.es/eumagisterio-cu/index.php>) y consultar los cursos y el calendario académico. Hable con los profesores de estos cursos. Además, en cada centro habrá un coordinador de ERASMUS que podrá ayudarle con cualquier duda que tenga.
4. Registro: después de un periodo de 15 días, comenzará a contemplar el proceso de registro de su matrícula. Volverá a las oficina de la ORI para completar dicho registro.

5. Si usted va a permanecer en España durante un período más largo de 90 días (3 meses), la ley requiere que obtenga una tarjeta de Estudiante en la comisaría de policía de la ciudad. Los ciudadanos que no pertenecen a la Unión Europea deben visitar los Servicios de Inmigración para comenzar el proceso de obtener una Tarjeta de Estudiante.

Localización y números de teléfono de Jefatura de policía:

Cuenca
C/ Astrana Marín, 4
Tel.: 969240787.
Fax: 969231871

Para obtener esta Tarjeta de Estudiante, tendrá que tramitar la solicitud apropiada y los documentos siguientes:

- Registro de Curso de la Universidad de Castilla-La Mancha y una copia.
- Documento válido ID (pasaporte) y dos copias.
- Documento de seguro médico (Tarjeta de Seguro médico europea / (E-128/E111/seguro privado) 3 fotos de tamaño de pasaporte.
- El documento que indica recursos financieros o medios (el extracto de cuenta, la copia de cuenta bancaria donde el dinero será depositado, etc.)

Usted puede tramitar estos documentos de 9:00 a 14:00, de lunes a viernes.

8. Información de interés:

Cursos de español

La Universidad de Castilla-La Mancha ofrece un curso intensivo a todos los estudiantes internacionales interesados en la lengua española.

Ofrecerán un curso durante cada semestre académico (hacia el principio de cada uno). El curso consistirá en 40 horas de clase y el profesor arreglará el programa del curso.

Cada curso tendrá aproximadamente 40 estudiantes. Permitirán a los estudiantes matricularse en sólo uno de los cursos durante el año académico. Una vez que un estudiante se matricula en el curso, tendrán una prueba para determinar su nivel de lengua. Los estudiantes entonces serán colocados en una de las dos clases, dependiendo del nivel del estudiante de español.

Los cursos cuestan 15 euros cada uno y ellos incluyen los materiales. Al final del curso, todos los estudiantes que han asistido al menos al 90 % de las clases y han pasado el examen final recibirán un certificado que indica la terminación del curso.

Los estudiantes interesados en el curso de español deberán expresar tal interés en la Solicitud de Estudiante. Al principio de cada semestre, la Oficina de Relaciones Internacionales notificará a los estudiantes las fechas y la localización del curso.

Calendario académico

El curso académico está dividido en los siguientes periodos:

PRIMER SEMESTRE

- Periodo de clases lectivas: la segunda semana de septiembre a la tercera semana de diciembre.
- Vacaciones navideñas: la cuarta semana de diciembre a la primera semana de enero.
- El periodo de examen para las asignaturas del primer semestre: la segunda semana de enero al final del mismo mes

SEGUNDO SEMESTRE

- Periodo de clases lectivas: la primera semana de febrero a la tercera semana de mayo.
- Vacaciones de Semana Santa: 8 días de vacaciones (las fechas varían cada año, por lo general en el mes de marzo o abril).
- El periodo de examen para las asignaturas del segundo semestre: la tercera semana de mayo y la primera semana de junio

Estas fechas son aproximadas. Se recomienda consultar el calendario académico en la web:

http://www3.uclm.es/eumagisterio-cu/index.php?sec=calendario&portal_web=d4fb3c5909a9965e4c47f5c1931a2271

Cursos Ofertados

Para ayudarle a registrarse en un centro en la Universidad de Castilla-La Mancha, puede obtener una guía de curso completa - que incluye las asignaturas, sus horarios y profesores, el calendario de examen, etc. - en conserjería del centro de la facultad. Usted también puede consultar la página web de cada centro para información adicional. De hecho, en la página web de la Universidad, uno puede encontrar la información actualizada sobre programas y opciones de grado ofrecidas por los centros académicos en varios campus universitarios UCLM:

- <http://www.uclm.com/facultades> Elige el campus donde vas a estudiar y click en la escuela o facultad en la que estás interesado.
- <http://www3.uclm.es/eumagisterio-cu> . Mire a la derecha de la página web y click en los estudios deseados.

Programas de Doctorado

Además de las opciones de grado, varios departamentos de la Universidad ofrecen cursos de Doctor en Filosofía para estudiantes en el Tercer Ciclo de estudios. Para más información, por favor vea la página web siguiente:

http://www.uclm.es/organos/vic_estudios/doctorado/

Bibliotecas

Como estudiante de Erasmus usted tiene el derecho de usar las bibliotecas de la Universidad. Para tener acceso a estas bibliotecas, usted debe tener un carnet de biblioteca. El ORI proveerá a estudiantes de Erasmus esta tarjeta de modo que ellos puedan rellenarlo y llevarlo a su biblioteca de campus para la aprobación formal y la activación (Mirar la sección " Una vez que Usted Llega ").

Las Bibliotecas de Campus Centrales (Bibliotecas Generales del Campus) están abiertas al público a lo largo del año. Para más información sobre las horas de apertura durante el año, por favor consulte la página web siguiente:

<http://www.biblioteca.uclm.es/horario.html>

Para una idea general, durante el año académico las bibliotecas están abiertas:

- Lunes a Viernes, 9:00 a 21:00.
- Periodos de exámenes: Lunes a Viernes, 9:00 a 23:00 (el préstamo de libros y otros servicios terminan a las 21:00).

Sábados: 9:30 a 20:00

Domingos: 10:00 a 14:00

Nota: El préstamo de libros y otros servicios no están disponibles los fines de semana.

Biblioteca general de Cuenca

Avda. de los Alfares, s/n

Telf.: 902204100 – Fax: 969/179111

E-mail: Bibl-cu@uclm.es

La mayoría de libros están disponibles para el préstamo

Para preguntas, sugerencias e información adicional, puede ponerse en contacto:

bvirtual@uclm.es

Web de la biblioteca:

<http://www.biblioteca.uclm.es>

Comedores y cafeterías

El campus Cuenca ofrece comedores de universidad supervisados por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). Para aprovechar sus precios especiales para estudiantes de universidad, identifíquese como estudiante cuando usted vaya a pagar.

Comedores de JCCM universitarios

R.U. Juan Giménez de Aguilar
C\ Campus Universitario S/N
16002 CUENCA (ESPAÑA)
Tel: +34 969 226411

También, en todos los campus, casi todas las escuelas y centros académicos tienen cafeterías en las que ofrecen comidas.

Deportes

Servicio de deporte de la UCLM www.uclm.es/deportes

El servicio de deporte de la universidad de Castilla-La Mancha le ofrece la posibilidad de complementar su formación con actividades físicas en su tiempo libre. Este servicio ofrece las actividades que pueden ser divididas en los dos grupos siguientes:

Competiciones deportivas:

Las competiciones incluyen el Trofeo del Rector, competiciones de intercampus diferentes, y aquellos organizados por el Consejo Superior de Deportes o Trofeo de la Junta de Comunidades con la participación de los Campeonatos de España Universitarios y el Levante Group Universities.

Actividades de recreo

Entre las actividades de recreo están: aerobio, levantamiento de pesos, tenis, tenis de mesa, esgrima, excursiones, bailes de salón, yoga, tiro con arco, y muchos más, todo dependiendo de las preferencias de participantes.

Si usted desea participar con regularidad en las actividades deportivas y de recreo mencionadas anteriormente, puede obtener la Tarjeta Deportiva de la Universidad, que puede ser adquirida en el Servicio de Deportes de la universidad. Con esta tarjeta usted podrá disfrutar de numerosas ventajas incluyendo:

- Uso gratis de las instalaciones deportivas de la Universidad.
- Matriculación gratis en competiciones deportivas individuales de la Universidad.
- Reducción sustancial de precios para varias actividades ofrecidas.
- Empleo de instalaciones municipales (con precios establecidos).
- Descuentos sobre equipamiento deportivo en diferentes tiendas

Coordinadores de Campus para Deporte UCLM y Servicios de actividades de recreo.

Cuenca

José A. Izquierdo Granero

969-179-100 ■ (ext. 4006)

joseantonio.izquierdo@uclm.es

En las ciudades en las que UCLM tiene campus, las administraciones locales organizan actividades deportivas en las instalaciones de la ciudad. Debajo usted encontrará varios links de Internet donde las administraciones locales anuncian sus actividades deportivas.

Cuenca

Plaza del Mercado, s/n

Tel.: 969 23 27 95 ■

<http://www.cuenca.org/imd/>

Servicio informático

<http://alumnos.uclm.es>.

-Sala de ordenadores (uso libre)

En estas salas usted tendrá acceso a Internet, podrá utilizar el software de Office, ver su correo electrónico, podrá imprimir sus trabajos, etc. Para usar estas salas usted tendrá que tener el carnet de estudiante de Universidad.

Todos los estudiantes de UCLM tienen una cuenta de correo electrónico que es accesible por Internet y POP3.

- Conexión a internet desde casa

La Universidad de Castilla-La Mancha ofrece el acceso a Internet remoto a todos los estudiantes. Para conectarse usted necesitará un ordenador, un módem, una línea telefónica. Entonces usted tendrá que seguir las instrucciones que están en la página web siguiente:

<http://alumnos.uclm.es>

-Servicio de directorio

Usted puede encontrar la dirección de correo electrónico de cualquier estudiante profesor por el directorio de la siguiente página web de la Universidad.

<http://directorio.uclm.es/primera.asp?md=c>

-Clases de ordenador

Toda la información sobre cursos de tecnología de ordenador y el software puede ser encontrada en:

<http://alumnos.uclm.es/formacion/>

-Comunicación de problemas y preguntas

Si usted tiene cualquier pregunta, problemas, o sugerencias relacionadas con Servicios Informáticos, usted puede enviar un correo electrónico

soporte.alumnos@uclm.es

Servicio de fotocopias

En varios recintos universitarios UCLM, y cerca, hay centros de fotocopias con los servicios de copia tradicionales y con fotocopadoras que funcionan con monedas.

Seguro médico

Los estudiantes de Estados miembros de la Unión Europea tienen el derecho a la asistencia médica en los centros afiliados y hospitales o aquellos que tienen un acuerdo con la oficina de Seguridad Social de España. Para tener acceso a estos servicios de asistencia médica todos los estudiantes de Erasmus deberían traer con ellos su Tarjeta de Seguro médico europea (o su E-128/E-111), que pueden obtener en las oficinas de asistencia médica correspondientes de su país.

Asignación de médico:

- Si necesita asistencia médica, deberá llevar su Tarjeta Médica Europea (E128/E111) y una copia para el centro de salud más cercano a su residencia universitaria. Allí deberá preguntar por su médico asignado.
- Antes de la visita al médico deberá pedir cita previa con el correspondiente Centro de Salud.
- Si usted necesita atención especializada, el médico de cabecera tendrá que asignarle el médico especialista.
- En lo que concierne a servicios dentales, el Sistema Español de Seguridad Social sólo cubre extracciones de dientes. Para recibir otro cuidado más especializado dental, usted tendrá que ir a un dentista privado y tendrá que pagar por todos los gastos dentales usted mismo.

Tratamiento de emergencia:

- En el caso de una emergencia usted debería ir a urgencias de un hospital local o Centros de Salud. Para localizar estos servicios médicos emergencia:

<http://sescam.jccm.es/web1/home.do>

Prescripción médica:

- Cuando usted va a comprar su medicación prescrita, usted tendrá que presentar al farmacéutico la receta del médico. De esta manera, usted sólo tendrá que pagar una parte (la cantidad no reembolsable) del coste de la medicación.
- Para más información, ponerse en contacto con la oficina de información del SESCOAM (Servicio de Salud de Castilla La Mancha). Teléfono: 900-252-525.

Los estudiantes que no son ciudadanos de la Unión Europea tendrán que consultar con su empresa de seguro médico para directrices específicas y procedimientos, o tendrán que comprar el seguro médico privado una vez que ellos llegan a España.

Transporte público

Para información de los servicios de autobuses de la ciudad:

Cuenca
Autobuses
<http://www.cuencainformacion.com/turbano.asp>
Taxis: 969 21 36 66 - 926 21 30 40

Para encontrar información tanto sobre la ciudad como sobre servicios de transporte de larga distancia, puede consultar el periódico local de su ciudad para ver diferentes modos de transporte (el tren, el autobús, el taxi), empresas, información y horarios.

Teléfonos públicos

<http://www.cuencainformacion.com/tinteres.asp>

9. Sobre Cuenca

Situación geográfica



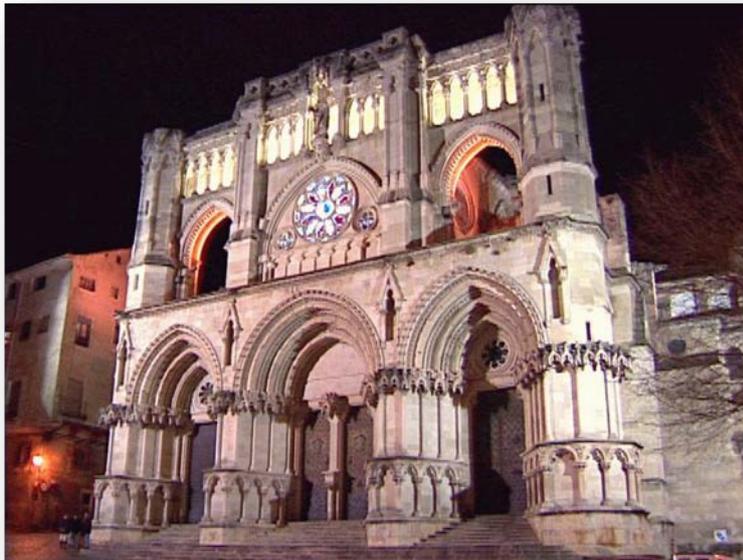
La provincia de Cuenca:



La provincia de Cuenca es una de las cinco provincias de la región de Castilla La Mancha, las otras cuatro son Guadalajara, Toledo, Albacete y Ciudad Real. Esta zona es una de las mas históricas y hermosas lugares de España.

La ciudad de Cuenca:

La ciudad claramente está dividida en dos partes; la antigua y la moderna. La zona moderna ofrece muy poca historia, principalmente consistiendo en residencias modernas, bloques de torre y apartamentos. El casco antiguo es uno de los más maravillosos en España y es digno de visitar.



La Catedral, localizada en la Plaza Mayor data de 1177 y muestra varios períodos de la arquitectura. El interior alberga muchas obras de arte. Hay varias capillas localizadas dentro de ella, cada una muy diferente.

El Palacio Episcopal data del siglo XIII es también digno de una visita.



El Ayuntamiento que data del siglo XVIII está cerca de la catedral (buscar las banderas al aire). Cerca de este encontrará varias cafeterías donde puede disfrutar del sol de la tarde. Hay varios parkings cerca, no esté tentado aparcar en la Plaza Mayor pues su vehículo se lo llevará la grua o se encontrará una multa. La imagen es de la Plaza Mayor y el Ayuntamiento, a los pies de la catedral.



Separado del casco antiguo por el barranco y sobre el borde de la roca está el Convento de Pablo San. Esto es ahora el Parador, un hotel lujoso y de cuatro estrellas. El convento es del siglo XVI y el hotel está decorado por el mobiliario de la época y obras de arte. El Parador es un lugar excelente para disfrutar de unas vistas espléndidas de la ciudad. Desde el parador se ve el puente de hierro y la zona antigua de la ciudad y las famosas “casas colgadas”.



Las Casas Colgadas, son posiblemente el edificio más sorprendente y asombroso de la ciudad. Estas cuatro casas literalmente cuelgan sobre el borde de la roca, cerca puede el Puente de San Pablo. Estas casas se han hecho un símbolo de Cuenca.



Dentro de muchas de las calles adoquinadas de la zona antigua de Cuenca, usted encontrará filas de casas altas, pintadas en vivos colores pastel. Esta calle en particular se encuentra un poco más abajo del arco del Ayuntamiento. Hay pocas tiendas en el casco antiguo. Para hacer compras tiene que dirigirse a la parte moderna de Cuenca. También encontrará tiendas cerca donde se vende toda clase de artículos de arte local.



Al pasar la catedral, encima de la colina está el castillo con unas vistas panorámicas espléndidas. Desde arriba del castillo, las vistas aun son mejores. Un poco más adelante usted encontrará la oficina de turismo y varios bares. Hay un aparcamiento amplio en lo alto por lo que coger el coche no es realmente un problema. Si le gusta disfrutar de las vistas andando este es un buen lugar para hacerlo. Hay varias rutas planificadas que dan a los mejores monumentos.

Gastronomía

Cuenca comparte muchos rasgos de su gastronomía con otras provincias de Castilla-La-Mancha; sus orígenes, tradiciones y calidad de sus materias primas. Platos pesados, altos en calorías como estofados de carne y patatas y cordero. Pero Cuenca tiene unos platos exclusivos y los métodos únicos de preparación.

Uno de ellos, son los zarajos, que consiste en las tripas del cordero asadas en un horno encendido por madera, después se enrollan en un palo de madera y están listas para el disfrute y degustación después de pasar por la plancha, es muy picante y muy sabroso.

Pero, el plato más típico de la provincia es el morteruelo, hecho con el hígado de cerdo rallado, pollo, jamón serrano, la manteca de cerdo, nueces y especias.

Otros placeres incluyen platos que contiene la trucha de los ríos cercanos. Puede acompañar sus comidas con uno de los excelentes vinos de la zona. Ninguna comida está completa sin el queso Manchego y pasteles de los panaderos locales.

Fiestas

❑ SAN JULIÁN. Patrón de Cuenca. 28 Enero.

Es jornada festiva con celebraciones de carácter religioso en la Catedral y en la ermita de San Julián el Tranquilo (Hoz del Júcar). Los festejos profanos se trasladan al mes de Agosto, con actividades para todas las edades.

❑ JUEVES LARDERO. Jueves anterior al miércoles de ceniza.

Es un día en el que las familias y pandillas juveniles salen al campo de merienda: en su origen era una fiesta para preparar la llegada de doña Cuaresma. Máscaras, charangas y bailes tiene lugar en esta fiesta, sin fecha fija. Además del Entierro de la Sardina, se celebra el domingo de piñata, que es el siguiente al martes de carnaval.

❑ SEMANA SANTA. Marzo-abril.

Es la fiesta de Cuenca por excelencia. Declarada de Interés Turístico Internacional, impresiona por su gran belleza. Se remonta esta tradición al siglo XVII, momento en que agustinos y trinitarios configuraron las dos primeras procesiones conquenses al fundar las primeras cofradías. [[web relacionada](#)]

❑ 2 mayo.

Similares a las celebradas en otros puntos de la comunidad castellano-manchega. Se hacen hogueras y se cantan canciones de ronda, serranillas y mayos. Se celebra esta romería en la ermita del Santo Labrador, ubicada junto al Castillo, que incluye una procesión con la imagen de San Isidro y su mujer Santa María de la Cabeza, finalizando

la fiesta con una comida campestre.

❑ VIRGEN DE LA LUZ. Santa Patrona de Cuenca. 1 de junio.

Por la mañana tiene lugar una ceremonia en la ermita homónima, novillada y al anochecer comienza una animada verbena. El domingo siguiente a la fiesta de la Virgen de la Luz. Una procesión recorre las calles más representativas del casco histórico para finalizar en la Catedral.

❑ FERIA Y FIESTAS DE SAN JULIÁN. Última semana del mes de agosto.

Son los actos profanos dedicados a este patrón. Se instala un recinto ferial y tienen lugar una serie de actividades: teatro, desfile de carrozas, corridas de toros, circo, etc ... además de un amplio y variado programa deportivo que incluye un Concurso Hípico. Como colofón a estas fiestas, gran traca y fuegos artificiales.

❑ SAN MATEO. 21 de septiembre.

Es otra de las fiestas grandes de Cuenca. Su origen histórico fue la conquista de la ciudad por Alfonso VIII en 1177. Se cree que el monarca recompensó a sus tropas con grandes fiestas. De ahí quedó la tradición de correr vaquillas enmaromadas este día por las calles del recinto histórico entre el jolgorio de los mozos y los que no lo son tanto. Se vive un gran ambiente con numerosas peñas y es normal en estos días comer patatas asadas, sardinas, beber zurra,la fiesta perdura durante 4 o 5 días. El día 21, el Pendón Municipal es trasladado desde la Catedral al Ayuntamiento y posterior regreso.